



UNIUNEA EUROPEANĂ



RAPORT DE EVENIMENT

Eveniment Think-Tank INSPIRE nr. 19

Level-up: Cum mențin echilibrul dintre viața profesională și viața personală?

Fondul Social European

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 - Educație și competențe

Obiectiv tematic 10: Efectuarea de investiții în domeniul educației, al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de competențe și a învățării pe tot parcursul vieții

Prioritatea de investiții 10.iv: Sporirea relevanței pe piața forțelor de muncă a educației și a sistemelor de formare, facilitarea tranziției de la educație la piața forțelor de muncă și consolidarea formării și a sistemelor de formare profesională, precum și a calității lor, inclusiv prin mecanisme de anticipare a competențelor, adaptarea programelor de învățământ și instituirea și dezvoltarea unor sisteme de învățare la locul de muncă, inclusiv a unor sisteme de învățare duală și programe de ucenicie

Obiectiv specific 6.13: Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non-universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare/ cercetare/ inovare la un potențial loc de muncă, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Apel de proiecte: POCU/626/6/13 Stagii de practică pentru studenți

Titlul proiectului: INSPIRE - Inițiative Necesare de Stagii de Practică Inovative pentru Revitalizare Economică

Contract POCU/626/6/13/133017, 11759/13.10.2020, ID MySMIS: 133017

INSPIRE

INSPIRE - Inițiative Necesare de Stagii de Practică Inovative pentru Revitalizare Economică



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

CUPRINS

1. CONTEXT

2. OBIECTIVE

3. COORDONATE

4. INFORMARE ȘI PROMOVARE

5. REZULTATE

6. INDICATORI

7. GRUP ȚINTĂ

8. CONCLUZII

1. CONTEXT

Evenimentul nr. 19: „*Level-up: Cum mențin echilibrul dintre viața profesională și viața personală?*” din cadrul Think-Tank-ului INSPIRE a urmărit crearea contextului necesar pentru derularea și moderarea unei întâlniri de tip networking prin care s-a vizat diseminarea informațiilor și experiențelor relevante despre echilibrul dintre viața profesională și viața personală, respectiv *work-life balance*, către studenți. Evenimentul de networking a vizat reunirea unui grup de studenți cu profesioniști care lucrează în mod curent cu studenți și care au ales pasiunea peste beneficiile unei vieți profesionale intensive. În plus, evenimentul a vizat și interacțiunea între studenți, respectiv reunirea grupurilor de studenți din specializări diferite și ani diferiți care pot schimba experiențe în timpul sau după terminarea evenimentului. Considerând tema evenimentului nr. 19 de Think-Tank, echipa de organizare a pus accentul pe transferul de cunoștințe și perfecționarea abilităților de tip *soft skills* a studenților participanți, vizând antrenarea comunicării, socializării și dezvoltarea personală. Orice bun profesionist trebuie să considere menținerea unui echilibru eficient și o delimitare puternică între viața profesională și viața personală, întrucât suprapunerea celor două ar putea duce la eșecuri neașteptate. În plus, evenimentul a avut și scopul de a crește gradul de conștientizare a studenților cu privire la importanța auto-dezvoltării, abilitățile de comunicare fiind cele care pot deschide calea către dezvoltarea multi-lateral transversală. Evenimentul consolidează seria de evenimente din domeniul *Etică* și reprezintă un subiect de interes pentru studenți indiferente de profil, considerând atât studenții din domenii tehnice, dar și domenii non-tehnice, împărtășindu-se experiențe profesionale și personale, precum și sfaturi despre creșterea ratei de succes atât în viața profesională, cât și personală. Evenimentul nr. 19 a reprezentat o întâlnire de dezbatere a unor teme specifice relevante pentru tema „*Cum mențin echilibrul dintre viața profesională și viața personală?*” considerând implicarea unor speakeri care s-au confruntat cu situații personale și profesionale diverse, care au putut experimenta efectele negative ale unui dezechilibru între viața personală și profesională; și care dispun de expertiza și experiența necesară pentru a capta studenții participanți prin recomandări aplicabile și exerciții practice de imaginație. Think-Tank-ul este o comunitate interdisciplinară de specialiști, studenți și stakeholderi, care identifică probleme și posibile răspunsuri pentru creșterea calității pieței de muncă de la nivel local și național, dezvoltat în cadrul proiectului *INSPIRE - Inițiativa Necesară de Stagii de Practică Inovative pentru Revitalizare Economică* 133017. Evenimentul a fost organizat față în față în cadrul Facultății de Inginerie, Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu, dar și online utilizând platforma Google Meet, generând un mediu foarte accesibil pentru studenții din grupul țintă al proiectului, dar și pentru alți potențiali stakeholderi sau beneficiari care s-ar fi putut alătura evenimentului prin înregistrarea în prealabil sau prin accesarea directă a link-ului de conectare în urma închiderii perioadei de înscrieri. Derularea în format față în față a fost realizată



UNIUNEA EUROPEANĂ



din dorința de a oferi ocazia studenților de a participa la un eveniment clasic de networking , dar și din dorința de a mări proximitatea activităților proiectului față de beneficiari sau potențiali beneficiari (studenți). Susținerea evenimentului și în mediul online a fost necesară pentru atragerea unui număr cât mai mare de potențiali stakeholderi care se pot alătura evenimentului.

2. OBIECTIVE

Obiectivele evenimentului „*Level-up: Cum mențin echilibrul dintre viața profesională și viața personală?*” s-au concentrat spre abordarea aspectelor de etică profesională și deontologie necesare studenților în vederea menținerii unei reputații credibile și a unui brand personal sustenabil pe piața muncii. Viziunea evenimentului a fost de a genera un cadru pentru derularea activităților specifice unor întâlniri de networking: prezentarea unor subiecte de interes general de către profesioniști din domenii diverse, participarea unor stakeholderi cu profil diversificat și oferirea unor pauze suficiente stakeholderilor pentru a interacționa reciproc, pentru a comunica și pentru a ieși din zona de confort.

3. COORDONATE

Locație: Evenimentul „*Level-up: Cum mențin echilibrul dintre viața profesională și viața personală?*” din cadrul Think-Tank-ului INSPIRE s-a desfășurat în format față în față la Facultatea de Inginerie din cadrul Universității „Lucian Blaga” din Sibiu și online utilizând platforma Google Meet.

Dată: Evenimentul „*Level-up: Cum mențin echilibrul dintre viața profesională și viața personală?*” din cadrul Think-Tank-ului INSPIRE s-a desfășurat pe data de **14.12.2022**, în intervalul orar **16:30 - 17:30**.

Domeniu: Etică

Obiectiv: Abordarea aspectelor de etică profesională și deontologie necesare studenților în vederea menținerii unei reputații credibile și a unui brand personal sustenabil pe piața muncii.

Tema:

- ⊙ Cum mențin echilibrul dintre viața profesională și viața personală?

Teme specifice:

- ⊙ Ce reprezintă echilibrul dintre viața profesională și viața privată?
- ⊙ Ce înseamnă work-life balance?
- ⊙ Care sunt concepțiile greșite despre echilibrul dintre viața profesională și viața privată?
- ⊙ Care sunt sfaturile utile studenților pentru a menține echilibrul dintre viața profesională și viața privată?
- ⊙ Care sunt pasiunile și ce aspecte din viața socială sunt esențiale pentru work-life balance?
- ⊙ Care sunt concluziile ce pot fi extrase în urma acestui think-tank?

Agendă:

- ⊙ 16:30 - 16:35 | Introducere
- ⊙ 16:35 - 17:20 | Intervenție Liliana Popescu - Director Casa de Cultură a Studenților Sibiu și Andra Albu
- ⊙ 17:20 - 17:25 | Întrebări și răspunsuri
- ⊙ 17:25 - 17:30 | Concluzii

4. INFORMARE ȘI PROMOVARE

Informarea și promovarea evenimentul „*Level-up: Cum mențin echilibrul dintre viața profesională și viața personală?*” din cadrul Think-Tank-ului INSPIRE a fost realizată utilizând următoarele instrumente:

- ⊙ Pagină de promovare a evenimentului pe website-ul de prezentare al proiectului:
<https://inspire.idea-perpetua.ro/level-up-echilibru>
- ⊙ Postări dedicate pe pagina de Facebook a proiectului:
<https://www.facebook.com/inspire133017/posts/pfbid02Pfl7enX6UkgbWwARRWxfRB4zzqKnaxQSJdotrRKWcRvzXCdBkzLReTmmZ56eH6awl>
<https://www.facebook.com/inspire133017/posts/pfbid0CD7euP7yZjAfVNqd6rnGBF1eJh7hc5ofm6xPTmXavtoJZzi1xhEUfR72SQvmLPgml>
<https://www.facebook.com/inspire133017/posts/pfbid0p8WvfgCY5BJgN4XRJz5v5otXJTForbRwHZQkpp8jHwBxZeCueXpHABYHgPorjRTWI>
- ⊙ Postări dedicate pe pagina de LinkedIn a proiectului:
<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7006232318189142016>
- ⊙ Newslettere transmise prin email către bazele de date ale partenerilor
- ⊙ Website-uri proprii ale partenerilor
- ⊙ Informarea directă a grupului țintă de către responsabilii selecție, monitorizare și motivare grup țintă și responsabilii facilitare cooperare și dialog stakeholderi prin canale diverse canale media

Participarea la eveniment s-a realizat în baza înregistrării, prin completarea unui formular Google Forms. Persoanele înscrise și-au dat acordul pentru prelucrarea datelor cu caracter personal în conformitate cu legislația în vigoare odată cu completarea totală a formularului de înregistrare, iar aceștia au primit ulterior prin email un link de acces pentru Google Meet și coordonatele de participare în cadrul evenimentului. În plus, persoanele înregistrate au fost contactate în vederea reconfirmării telefonice a participării în cadrul evenimentului nr. 19 de Think-Tank. Evenimentul a fost înregistrat, iar acest aspect a impus reluarea cerinței de acordare a dreptului de prelucrare a datelor cu caracter personal.

Responsabil facilitare cooperare și dialog stakeholderi 1

Bîlea Daniel-Ștefan

5. REZULTATE

Rezultatele evenimentului: „Level-up: Cum mențin echilibrul dintre viața profesională și viața personală?” au constat, inclusiv dar fără a se limita la următoarele:

- ⊙ Audiență maximă în timp real de aproximativ 30 de persoane din rândul studenților cu dosare de înscriere în grupul țintă, studenților care urmează a se înscrie în grupul țintă și alți stakeholderi relevanți (reprezentanți ai instituțiilor de învățământ superior, potențiali parteneri de practică, potențiali angajatori etc.).
- ⊙ Dezbateră temelor de discuție împreună cu studenții, membri echipei de implementare, reprezentanții instituțiilor de învățământ, reprezentanții companiilor angajatoare cu privire la identificarea aspectelor de dezvoltare personală și profesională și cum influențează acestea activitatea zilnică.
- ⊙ Prezentarea conceptului de work-life balance.
- ⊙ Informarea studenților cu privire la modul cum ar putea avea un echilibru eficient dintre viața profesională și viața personală.
- ⊙ Identificarea **concepțiilor greșite despre echilibrul dintre viața profesională și viața privată.**
- ⊙ Sprijinirea studenților în vederea finalizării studiilor și pentru trecerea la viața activă, inclusiv cu sfaturi utile primite de la profesioniști despre menținerea echilibrului **dintre viața profesională și viața privată.**

- ⊙ Informarea potențialului grup țintă cu privire la modalitatea de înscriere în grupului țintă, beneficiile proiectului și modalități de accesare a informațiilor suplimentare.

6. INDICATORI

Evenimentul „Level-up: Cum mențin echilibrul dintre viața profesională și viața personală?”

contribuie la realizarea următorilor indicatori ai proiectului:

- ⊙ Indicatori de realizare (4S129, 4S129.2);

În cadrul evenimentului „Level-up: Cum mențin echilibrul dintre viața profesională și viața personală?” s-a urmărit o serie de indicatori de realizare susținută de către membri echipei cât și de către ceilalți invitați. Echipa de responsabili facilitare cooperare și dialog stakeholderi a identificat probleme ce pot fi dezbătute cu privire la **echilibrul dintre viața profesională și viața privată**.

În cadrul evenimentului „Level-up: Cum mențin echilibrul dintre viața profesională și viața personală?” au participat Liliana Popescu, Director Casa de Cultură a Studenților Sibiu și Andra Albu, Casa de Cultură a Studenților Sibiu.

În cadrul întâlnirii de lucru „Level-up: Cum mențin echilibrul dintre viața profesională și viața personală?” invitatele noastre le-au împărtășit studenților din experiențele lor profesionale și au accentuat pe folosirea unor tehnici privind păstrarea unui echilibru între viața personală și cea profesională.

Studenții participanți au putut învăța din experiența invitatelor noastre iar prin sesiunea de întrebări și răspunsuri și-au putut rezolva nelămuririle existente în ceea ce privește echilibrul dintre viața profesională și viața personală.

- ⊙ Indicatori de rezultat (4S115, 4S116, 4S117);

În cadrul întâlnirii de Think-Tank au fost identificate problemele studenților cu privire la echilibrul dintre viața profesională și viața personală. Studenții au fost îndrumați și încurajați să își seteze permanent obiectivele și să-și depășească barierele personale.

Echipa de responsabili facilitare cooperare și dialog stakeholderi din cadrul proiectului INSPIRE, va organiza cu aceeași frecvență evenimentele de Think-Tank, colaborând cu invitați speakeri care pot împărtăși cunoștințe cu valoare adăugată mare pentru studenții participanți la evenimente. Definitiv, rolul rezultatelor și a invitaților speakeri este de a extinde nivelul de cunoștințe al studenților, precum și de a diminua eforturile acestora de digitalizare și integrare pe piața muncii.

Studentilor le este recomandată participarea la diverse evenimente de Think-Tank pentru a dezvolta competențe multilaterale și de a face un efort susținut de dezvoltare personală și profesională. Întâlnirile de lucru reprezintă nuclee de dezvoltare pentru studenții participanți, având un impact crescut prin implicarea acestora activă în procesul de identificare de soluții la problemele cu care se confruntă.

7. GRUP ȚINTĂ

Grupul țintă potențial al proiectului „*INSPIRE - Inițiative Necesare de Stagii de Practică Inovative pentru Revitalizare Economică*” vizează 325 de studenți (ISCED 6 - programe de licență și ISCED 7 - programe de masterat) proveniți din regiunile mai puțin dezvoltate ale României: Centru, Nord-Est, Sud-Est, Sud Muntenia, Sud-Vest Oltenia, Vest, Nord-Vest.

Partenerul P2 - Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu va furniza preponderent grupul țintă din cadrul proiectului, însă procesul de selecție va fi deschis și altor studenți care îndeplinesc criteriile de eligibilitate solicitate prin Ghidul Condiții Specifice - Stagii de practică pentru studenți în vederea respectării principiilor de egalitate de șanse și nediscriminare.

În cadrul evenimentului „Level-up: Cum mențin echilibrul dintre viața profesională și viața personală?” au participat în timp real de aproximativ 30 de persoane (studenți, membri echipei de proiect, reprezentanți ai instituțiilor de învățământ, parteneri de practică, angajatori și alți stakeholderi).

8. CONCLUZII

Evenimentul „Level-up: Cum mențin echilibrul dintre viața profesională și viața personală?” din cadrul proiectului „*INSPIRE - Inițiative Necesare de Stagii de Practică Inovative pentru Revitalizare Economică*” s-a derulat cu succes, atât cu participarea fizică a studenților participanți dar și în format online, la care au participat aproximativ 30 de persoane.

Evenimentul a fost organizat în format față în față în cadrul Facultății de Inginerie din Sibiu, sala IM 301 dar și în format online cu ajutorul platformei Google Meet, aceștia interacționând direct cu ceilalți participanți în cadrul evenimentului de Think-Tank de tip dezbateră.

Conceptul evenimentului „Level-up: Cum mențin echilibrul dintre viața profesională și viața personală?” a vizat înțelegerea importanței de a exista un echilibru între viața personală și cea profesională. În același timp, s-a recurs la o sesiune de întrebări și răspunsuri prin care studenții participanți și-au putut satisface curiozitățile existente în ceea ce privește o comunicare eficientă. În cadrul evenimentului au fost abordate o serie de concepte precum:

- ⊙ Identificarea obiectivelor de dezvoltare personală și profesională și cum influențează acestea activitatea zilnică.
- ⊙ Discutarea conceptului de work-life balance.
- ⊙ Importanța echilibrului dintre viața profesională și viața privată.
- ⊙ Recomandările primite de studenți de la profesioniști despre menținerea echilibrului dintre viața profesională și viața privată.

Responsabil facilitare cooperare și dialog stakeholderi 2

Paștiu Emanuela Maria

9. ANEXE

Anexele evenimentului sunt prezentate individual în Rapoartele de activitate și livrabilele:

- ⊙ Responsabil facilitare cooperare și dialog stakeholderi 1 (P0)
- ⊙ Responsabil facilitare cooperare și dialog stakeholderi 2 (P1)
- ⊙ Responsabil facilitare cooperare și dialog stakeholderi 3 (P2)
- ⊙ Responsabil facilitare cooperare și dialog stakeholderi 4 (P2)